ANÁLISIS Y SITUACIÓN DE SALUD

Situación epidemiológica de las infecciones respiratorias agudas al cierre de la temporada de bajas temperaturas en el Perú a la (SE 39-2025)

I. Introducción

En el Perú, cada año, durante la temporada de bajas temperaturas—que comprende las semanas epidemiológicas (SE) 16 a 39— la población de diversos departamentos de las zonas alto andinas y amazonias enfrenta los efectos adversos de las heladas y el friaje. Estos fenómenos ocasionan no solo afectaciones directas a la salud, incluso con pérdidas humanas, sino también daños en los medios de vida de las comunidades más vulnerables del país.

Mediante el Decreto Supremo N.º 009-2025-PCM, se aprobó la actualización del "Plan Multisectorial ante Heladas y Friaje 2025–2027" (PMHYF), que prioriza 1089 a nivel nacional: 854 en el ámbito de heladas, 220 en el friaje y 15 en ambos ámbitos (1).

El Centro Nacional Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades (CDC) realiza la vigilancia epidemiológica de las infecciones respiratorias agudas (IRA), que comprende la notificación semanal de:

- Episodios de IRA en menores de 5 años,
- Episodios de SOB/Asma en menores de 5 años, y
- Neumonías en todos los grupos de edad.

La notificación de episodios de IRA y neumonías se realiza de manera semanal y consolidada, organizada por grupo de edad, semana epidemiológica y distrito de procedencia. Las defunciones por neumonía en menores de cinco años se notifican de forma individual y consolidada, con el objetivo de conocer mejor los factores de riesgo y orientar intervenciones preventivas (2).

Dado que los niños menores de 5 años constituyen uno de los grupos más vulnerables a las IRA, el análisis de su comportamiento epidemiológico en el contexto de la temporada de bajas temperaturas es fundamental para fortalecer las estrategias de prevención detección temprana y de respuesta sanitaria.

II. Análisis de la situación

Durante la temporada de bajas temperaturas de 2025 (SE 16-39), en los distritos priorizados por el PMHYF, se notificaron:

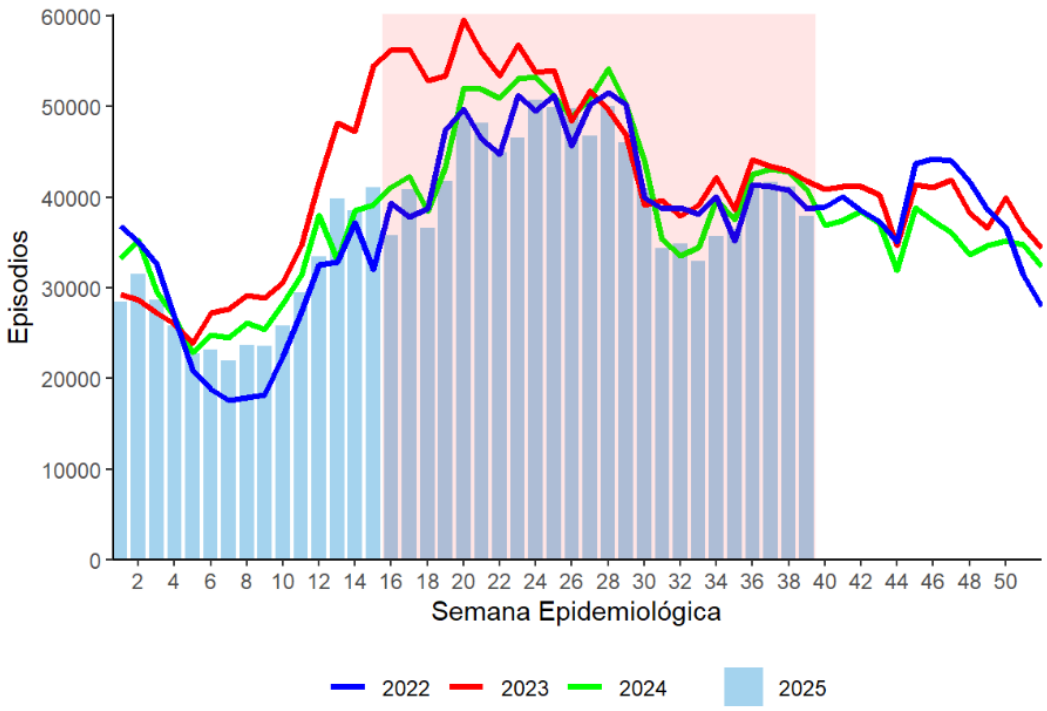
1014 557 episodios de IRA, lo que representa una reducción del 5,7 % respecto a 2024 (1 075 840 episodios).

17 220 episodios de neumonía en menores de cinco años, equivalente a un incremento del 2,9 % respecto 2024 (16 731).

23 421 episodios de neumonía en adultos mayores, lo que refleja un aumento del 34,7 % en comparación con 2024 (17393 episodios).

Tendencia de las IRA en menores de 5 años.

La tendencia semanal de los episodios de IRA en 2025 mantiene un comportamiento similar al observado entre el 2022 al 2024, con picos en las semanas centrales de la curva de temporada de frío (Figura 1).

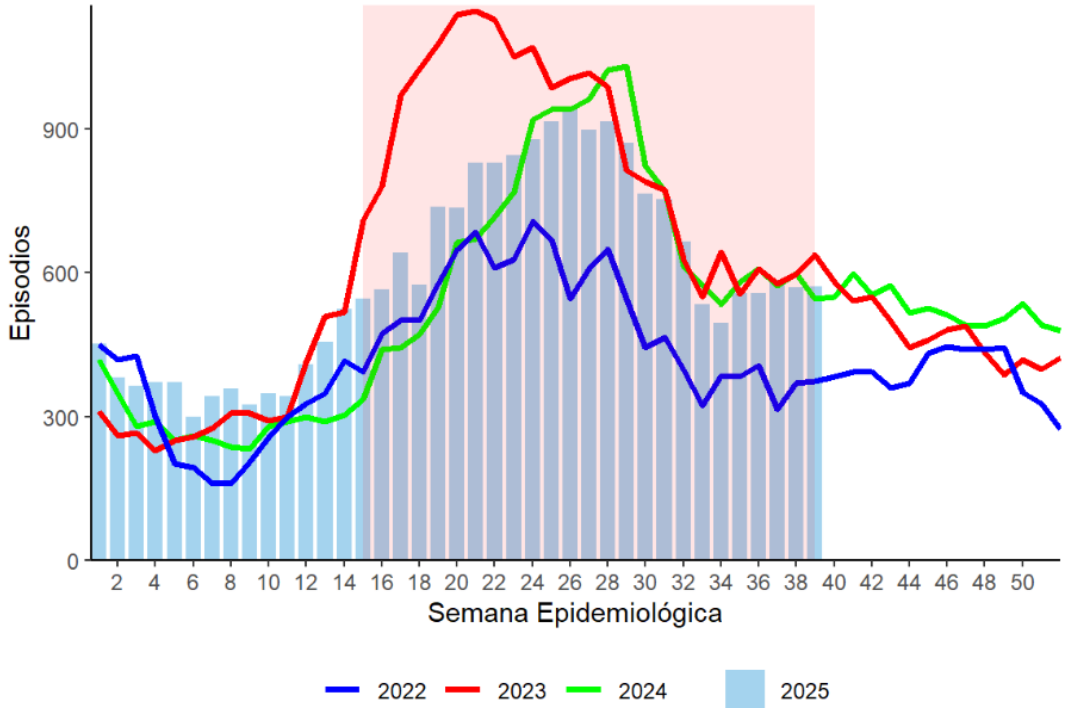


(*) Hasta la (SE) 39-2025
Fuente: Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades (CDC) Ministerio de Salud - Perú.

Figura 1: Tendencia episodios de IRA en menores de 5 años. Perú, 2022-2025*

Tendencia de neumonía en menores de 5 años

Los episodios de neumonía en menores de 5 años durante 2025 presentan un patrón similar al de los tres años previos, con ligeros incrementos en las semanas de menor temperatura. (Figura 2).

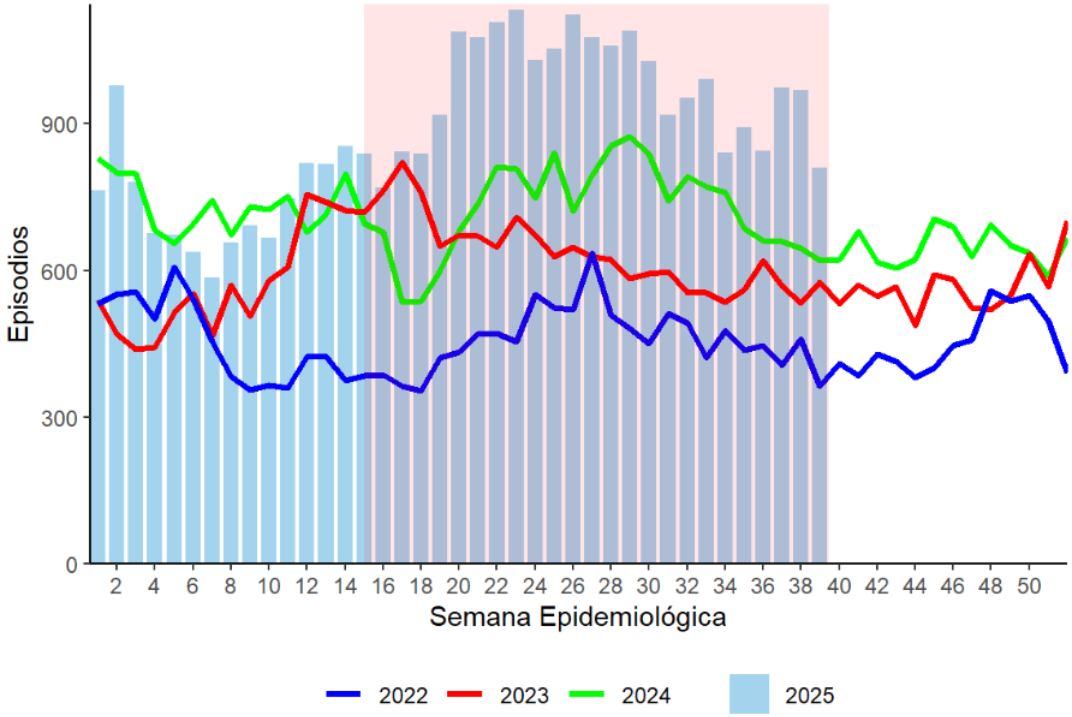


(*) Hasta la (SE) 39-2025
Fuente: Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades (CDC) Ministerio de Salud - Perú.

Figura 2: Tendencia episodios de neumonía en menores de 5 años. Perú, 2022-2025*

Tendencia de neumonía en adultos mayores

En el grupo de adultos mayores, la tendencia de los episodios de neumonía en 2025 muestra un incremento sostenido respecto a los años 2022-2024, evidenciando una mayor vulnerabilidad ante los descensos térmicos (Figura 3).



(*) Hasta la (SE) 39-2025
Fuente: Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades (CDC) Ministerio de Salud - Perú.

Figura 3: Tendencia episodios de neumonía en adultos mayores. Perú, 2022-2025*

III. Conclusiones

- Durante la temporada de bajas temperaturas 2025, se observa una disminución de los episodios de IRA en menores de cinco años; sin embargo, se reporta un incremento neumonías tanto en niños menores de cinco años como en adultos mayores, grupos etarios de mayor riesgo.

- El comportamiento estacional de las IRA coincide con los periodos de menor temperatura, lo que refuerza la necesidad de acciones preventivas sostenidas, especialmente en regiones altoandinas y amazónicas.

- El aumento de neumonías en adultos mayores podría estar asociado a factores de vulnerabilidad inmunológica y condiciones de exposición ambiental, lo que requiere fortalecer la detección temprana, vacunación y atención oportuna en este grupo. Siendo necesario un análisis exhaustivo para comprender la dinámica de transmisión de las IRA.

V. Referencias bibliográficas

1. Presidencia del Consejo de Ministros. Plan multisectorial ante Heladas y Friaje [Internet]. [citado 15 de octubre de 2025]. Disponible en: https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/7513441/6389878-anexo-ds-009-2025-pcm-plan-multisectorial-ante-heladas-y-friaje-2025-2027.pdf?v=1737403166

2. Organización Mundial de la Salud. Pneumonia [Internet]. [citado 12 de marzo de 2025]. Disponible en: https://www.who.int/health-topics/pneumonia

Elaborado por: Lic. Epid. Luis Angel Ordóñez Ibargüen
Unidad Técnica de Vigilancia de EDA/IRA/SGB
Dirección de Vigilancia en Salud Pública
Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades (CDC)
Ministerio de Salud - Perú